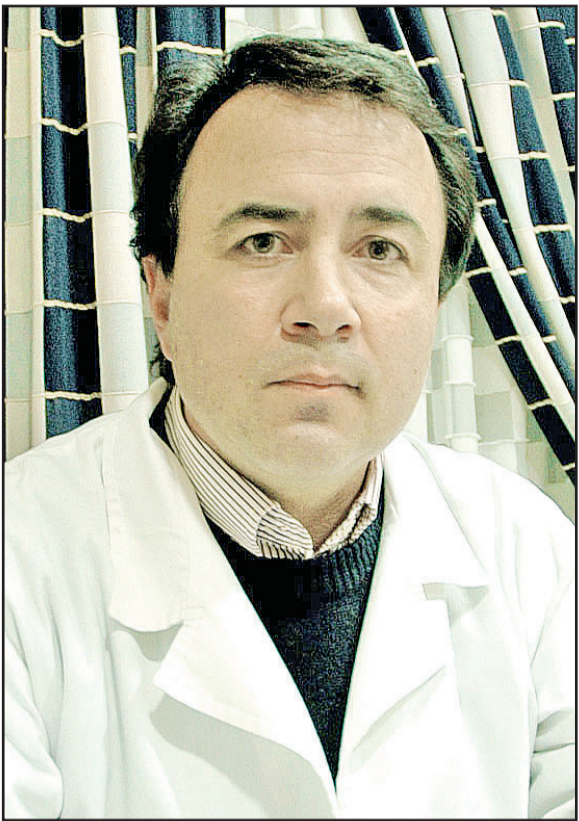


# A Dermatologia do presente



César Martins \*

É conhecido o enorme impacto que os dermatologistas tiveram na evolução da cirurgia estética. Procedimentos como o dermabrasão, transplante capilar, enxertos e retalhos, "peelings" químicos e laser foram desenvolvidos ou evoluíram com a contribuição dos dermatologistas.

A Dermatologia é a especialidade que envolve o diagnóstico, o tratamento (médico e cirúrgico) e a prevenção das doenças da pele e mucosa bem como das manifestações cutâneas de doenças sistêmicas.

O programa de forma-

ção do Dermatologista inclui para além do curso de medicina (6 anos) e do Internato Geral, mais 6 meses de Medicina Interna e 6 meses de Cirurgia Geral. Outros 4 anos são divididos por áreas de grande diferenciação diagnóstica ou terapêutica, das quais

se destaca a Alergologia Cutânea, Dermatopatologia, Fotobiologia, Dermatologia Pediátrica, Venerologia e Cirurgia Dermatológica.

O Dermatologista adquire desta forma conhecimentos gerais e diferenciados sobre o órgão pele que lhe permitem compreender o processo pelo qual se desenvolve a doença, dominando a quase totalidade das técnicas médicas e cirúrgicas que contribuem para a sua correcta resolução. Neste sentido é vital o seu contributo nas doenças inflamatórias e crucial na área oncológica.

O tratamento do cancro cutâneo, enquanto doença localizada, é, em Portugal, da responsabilidade da Dermatologia. O diagnóstico precoce do mais frequente de todos os cancros permite a sua cura sem sequelas maiores.

A exposição ao sol de forma intensa, que provoca queimadura solar, é responsável pelo aparecimento do melanoma. Trata-se de um tumor extremamente agressivo que pode matar se não for detectado numa forma inicial. As alterações dos sinais que constituem um alerta para a necessidade de consultar o médico dermatologista são: **Assimetria** - o sinal não é simétrico; **Bordo irregular** - a periferia do sinal não é bem delimitada; **Cores diferentes** - existe mistura de várias cores nomeadamente castanhos e preto; **Diâmetro superior a 7 mm**; **Elevação** - o sinal apresenta relevo quando se passa com o dedo por cima.

A Dermatologia possui aparelhos diferenciados para o diagnóstico deste tumor, bem como técnicas cirúrgicas complexas para detecção de metastases - células malignas já localizadas fora da pele.

Esta componente mais "pesada" da Dermatologia é complementada por outra em expansão relacionada com o conceito

de beleza.

É conhecido o enorme impacto que os dermatologistas tiveram na evolução da cirurgia estética. Procedimentos como o dermabrasão, transplante capilar, enxertos e retalhos, "peelings" químicos

A utilização de lasers em cirurgia dermatológica, em Portugal, foi iniciada e desenvolvida sobretudo por dermatologistas. O laser rapidamente entrou na rotina do dermatologista, que oferece assim um tratamento eficaz para patologias conhecidas e inovador mais uma vez na área da cirurgia estética.

e laser foram desenvolvidos ou evoluíram com a contribuição dos dermatologistas. Por outro lado, são chamados a participar nos conselhos editoriais e científicos de publicações internacionais multidisciplinares nas vertentes estética e oncológica.

A utilização de lasers em cirurgia dermatológica, em Portugal, foi iniciada e desenvolvida sobretudo por dermatologistas. O laser rapidamente entrou na rotina do dermatologista, que oferece assim um tratamento eficaz para patologias conhecidas e inovador mais uma vez na área da cirurgia estética.

A cirurgia laser é um campo em constante transformação, modificado pelo aparecimento contínuo de novos tipos de laser, bem como de novas indicações para a sua utilização.

A introdução de mecanismos controlados por computador e a aplicação de princípios de destruição

selectiva de determinadas estruturas proporcionam um tratamento uniforme de alta qualidade e segurança. São exemplos os lasers de nova geração, denominados "Q-switched", que revolucionaram o tratamento de manchas e tatuagens que antes apenas era possível por métodos cruentos, deixando na sua maioria cicatrizes inestéticas. Permitem também a eliminação de estruturas vasculares, tais como cuprose (vermelhidão do rosto), derrames, varizes e angiomas, a epilação definitiva sem risco de queimadura para a pele e recentemente o fotorejuvenescimento cutâneo da face e pescoço em complemento do tradicional "Botox", dos implantes ou do "lifting" cirúrgico.

\*Assistente Hospitalar  
Graduado  
de Dermatologia  
WMed, Prestação  
de Serviços Médicos

## Elimine os Derrames

NUNCA OS RESULTADOS FORAM  
TÃO IMPRESSIONANTES

NOVO  
MÉTODO  
100% SEGURO

## Elimine as Rugas

**W MED**  
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MÉDICOS, LDA.  
R. Pedro Santarém - 2, 3ª A e B  
(em frente ao W-Shopping)  
Tel.: 243 321 147 (Santarém)

**OUTROS TRATAMENTOS QUE PODE REALIZAR**  
Botox • Implantes (rugos e lábios) • Colposcopias • Peniscopias  
Tratamentos Laser em Ginecologia • Ecografias Ginecológicas  
e Ecografias Obstétricas (com gravação em cd)

CONSULTAS DE: Dermatologia • Ginecologia • Obstetrícia